



Programme de la Semaine du Cerveau 2025

Liste nationale des évènements

Sommaire

Ne pas DORMIR pour gagner - Prendre le contrôle de son sommeil	1
La réalité et ce que notre cerveau en fait	3
Matinale d'ouverture au CHU de Nice : « Cerveau & Obésité, Diabète, Addictologie et + encore... »,	4
Film « All is lost »	7
Le duo obésité-cerveau : une histoire qui commence dès le premier âge	9
Le cerveau face à l'incertitude	11
Bioélectricité, cerveau et migraine	12
Journée en partenariat avec les Cordées de la Réussite	13
Cerveau et IA : les effets de la biodigitalisation sur le fonctionnement cérébral ? ..	17
Journée « Cerveau & Santé du CHU de Nice »	19
Origines et évolution de l'Homme	21
Journée « L'AVC : nous sommes tous concernés ! »	23
Film « Demain, tous crétiens ? »	25
Comment notre cerveau perçoit-il la souffrance physique	27
Matinée de clôture - Comédie musicale et concert	28
Les animaux comme acteurs dans l'étude des maladies neuropsychiatriques	31

Ne pas DORMIR pour gagner - Prendre le contrôle de son sommeil

Conférence

Café du Cycliste

16 quai des docks, 06300 Nice

GPS : 16 quai des docks, 06300 Nice

Le 6 mars 2025 | 18h30

Le Café du Cycliste accueille la soirée d'ouverture de la Semaine du Cerveau 2025

« **Dormir** ». Des athlètes nous expliquent comment ils ont appris à apprivoiser le sommeil. Dormir dans des conditions improbables, ne pas dormir ou dormir le moins possible pour gagner une course, récits épiques d'exploits sportifs. Que nous enseigne cette maîtrise du sommeil, peut-on contrôler notre sommeil pour mieux dormir ? Dans le cadre de la semaine du cerveau 2025, des scientifiques analysent ces exploits physiologiques d'athlètes hors pair, et vous explique ce qu'il se passe dans votre corps pour vous aider à mieux dormir.

Plusieurs sujets seront abordés tels que :

- Bien dormir pour bien s'entraîner (importance du sommeil pour la santé physique mais aussi mentale).
- Sommeil et stress (discussion sur le « sleep banking » ou provision de sommeil, comment les rêves et cauchemars nous préparent mentalement).
- Sommeil et performance (pour les épreuves longues (24h du Mans, Vendée Globe) comment gérer le sommeil).
- Sommeil/éveil, pas si blanc et noir (parler des travaux récents sur les intrusions de sommeil et le phénomène de sommeil local qui peuvent expliquer bien des choses, de la perte d'attention aux hallucinations).

En présence de deux sportifs de haut niveau, **Adrien Liechti**, coureur cycliste d'ultra endurance et **Alexia Barrier**, navigatrice et skippeuse professionnelle, ainsi que du **Dr Thomas Andrillon**, chercheur spécialiste du sommeil.

Sur réservation.

Orateur(s)	Admission
Thomas Andrillon, Chargé de Recherche Inserm, Institut du Cerveau, Paris	Tout public

La réalité et ce que notre cerveau en fait

Conférence

Médiathèque municipale de Puget-Théniers
1 Place Général de Gaulle, 06260 Puget-Théniers
GPS : 1 Place Général de Gaulle, 06260 Puget-Théniers

Le 6 mars 2025 | 17h30

Conférence donnée par le **Dr Tobias Scheer**, Directeur de recherche au CNRS en linguistique (BCL, CNRS, Université Côte d'Azur) et directeur de la Maison des Sciences de l'Homme Sud-Est.

En partenariat avec Sciences pour Tous.

Orateur(s)	Admission
Tobias Scheer, Directeur de recherche CNRS, BCL, CNRS, Université Côte d'Azur	Tout public

Matinale d'ouverture au CHU de Nice : « Cerveau & Obésité, Diabète, Addictologie et + encore... »

Visite de labo - Journée portes ouvertes

Amphithéâtre le Galet
Hôpital Pasteur 2, 06000 Nice
GPS : Hôpital Pasteur 2, 06000 Nice

Le 10 mars 2025 | 9h15 à 13h15



Modération & Introduction journée, par Carole Rovère, chercheuse Inserm à l'IPMC (CNRS, INSERM, Université Côte d'Azur), responsable programmation SDC Côte d'Azur.

- **9h15 : « ouverture de la Semaine Du Cerveau 2025 »**,

Dr Carole Rovère, Chercheure IPMC, co organisatrice de la SDC dans le 06

- **9h20 : « Discours de bienvenue au CHU de Nice pour la SDC 2025 »**

Monsieur Rodolphe Bourret, Directeur Général du CHU de Nice,

Pr Jacques Levraut, Président de la CME du CHU de Nice,

Pr Laurent Counillon, Vice-Président de la recherche et de l'innovation, UniCA.

- **9h30 : « Le duo obésité-cerveau »**,

Dr Sébastien Bouret, Directeur de Recherche au CNRS, Centre de Recherche INSERM Lille Neuroscience & Cognition.

- **10h : « Obésité débutant dans l'enfance : quel rôle du cerveau ? »**,

Dr Véronique Nègre, Pédiatre au CHU de Nice, Coordinatrice CSO PACA, Pdte APOP

- **10h30 : « Soigner le diabète sans médicaments : la révolution de la bioélectronique est en marche »**,

Pr Philippe Blancou, IPMC, Université Côte d'Azur, CNRS UMR7275 - INSERM U1323.

- **11h : « Un cerveau bien trop pollué »**,

Dr Charlotte Hinault-Boyer, Laboratoire de biochimie et hormonologie, CHU de Nice-C3M, Inserm U1065, UniCA.

- **11h30 : « ADDICTIONS : le mal du cerveau ? »**

Dr Faredj Cherikh, Psychiatre et Responsable de l'Unité Recours Addictologie du CHU de Nice

- **12h : « L'Art thérapie dans tous ses états »**,

Gina Gouvazé, Art thérapeute, Cabinet Artthé, Nice

Lien pour vos inscriptions et pour accéder au programme : ICI

Admission

Tout public

Partenaires de l'événement

CHU de Nice



Université Côte d'Azur

Film « All is lost »

Ciné - débat

Cinéma « Les Visiteurs du soir »

Le pré des arts, 06560 Valbonne

GPS : Le pré des arts, 06560 Valbonne

Le 10 mars 2025 | 20h30

Diffusion du film « **All is lost** » de JC Chandor (2013).

Au cours d'un voyage en solitaire à travers l'Océan Indien, un homme découvre à son réveil que la coque de son voilier de 12 mètres a été percée lors d'une collision avec un container flottant à la dérive. Privé de sa radio et de son matériel de navigation, l'homme se laisse prendre dans une violente tempête. Malgré ses réparations, son génie marin et une force physique défiant les années, il y survit de justesse. Avec un simple sextant et quelques cartes marines pour établir sa position, il doit s'en remettre aux courants pour espérer se rapprocher d'une voie de navigation et hélér un navire de passage. Mais le soleil implacable, la menace des requins et l'épuisement de ses maigres réserves forcent ce marin forcené à regarder la mort en face.

La projection du film sera suivie d'une discussion sur le thème : Comment les navigateurs gèrent-ils leurs émotions ? Leur sommeil ? leur motivation ? avec le **Dr Romain Gautier**, Enseignant à Polytech'Nice (Université Côte d'Azur), Chercheur à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC - CNRS, INSERM, Université Côte d'Azur).

Romain Gautier est Maître de conférences en biochimie structurale et bio-informatique. Sa spécialité est la modélisation moléculaire de membranes biologiques et l'étude de protéines se liant à ces membranes. Il est également Arbitre international de voile (World Sailing) depuis 2014. Il a officié sur les jeux olympiques à Marseille cet été mais également en tant que Président du jury de plusieurs courses au large dont le Vendée Globe 2024-2025. Il a été élu au conseil d'administration de la Fédération Française de Voile et Président de la Commission Centrale d'Arbitrage depuis 2021.

Admission

Tout public

Tarif plein : 6,50€ / + de 65 ans : 5,50€
/ Adhérents Visiteurs du soir et jeune
public (- de 25 ans): 4€

Le duo obésité-cerveau : une histoire qui commence dès le premier âge

Conférence

Espace Miramar
35 Rue Pasteur, 06400 Cannes
GPS : 35 Rue Pasteur, 06400 Cannes

Le 11 mars 2025 | 14h30

Conférence donnée par le **Dr Sébastien Bouret**, Directeur de Recherche au CNRS, Centre de Recherche INSERM Lille Neuroscience & Cognition.

Le développement du cerveau est un processus complexe qui s'étend de la vie fœtale à l'adolescence, sous l'influence conjointe des gènes et de facteurs environnementaux. Ainsi, l'environnement périnatal (c'est-à-dire juste avant et après la naissance) peut avoir un impact significatif sur le développement cérébral et potentiellement influencer le risque d'obésité ultérieur. Notamment, des altérations des réseaux neuronaux, en particulier au niveau d'une région spécifique du cerveau appelée l'hypothalamus, pourraient prédisposer à l'obésité. Par exemple, les expositions pendant la vie fœtale ou la petite enfance à une nutrition inadéquate peuvent perturber le développement de l'hypothalamus et prédisposer l'enfant à l'obésité plus tard dans la vie. Les mécanismes en jeu impliqueraient en partie des modifications hormonales, de l'activité des gènes, et du microbiote intestinal. Une meilleure compréhension de ces mécanismes et facteurs de risque est importante car la petite enfance est non seulement une période de vulnérabilité mais aussi une période d'opportunité pour favoriser le bien-être à long terme de l'individu.

En partenariat avec Cannes Seniors Le Club et les Cordées de la Réussite « Réussir des études scientifiques ».

Orateur(s)

Dr Sébastien Bouret, Directeur de
Recherche au CNRS, Centre de
Recherche INSERM Lille Neurosciences
& Cognition.

Admission

Tout public

Le cerveau face à l'incertitude

Conférence

Learning Centre SophiaTech
930 route des Colles, 06410 Biot
GPS : 930 route des Colles, 06410 Biot

Le 12 mars 2025 | 12h30

Conférence donnée par le **Dr Thomas Lorivel**, Ingénieur de Recherche à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC - CNRS, Université Côte d'Azur).

Prendre une décision est un processus qui nécessite notamment de décrypter l'environnement, de faire appel à la mémoire et d'anticiper les conséquences d'un choix. Mais ce processus est complexe car les informations disponibles autour de soi peuvent être lacunaires, les souvenirs sont souvent imparfaits ou contradictoires et le futur ne peut se penser qu'en termes de probabilités. L'objet de cette conférence est d'explorer les connaissances actuelles sur les mécanismes à l'œuvre dans le cerveau qui nous permettent, face à tous ces facteurs d'incertitude, de décider.

Learning Centre SophiaTech, Batiment G, Campus SophiTech, 930 route des Colles, 06903 Sophia-Antipolis (site des templiers, arrêt de bus Saint-Philippe).

Orateur(s)

Thomas Lorivel, Ingénieur de Recherche à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC - CNRS, Université Côte d'Azur).

Admission

Tout public

Bioélectricité, cerveau et migraine

Conférence

Médiathèque Albert Camus
19 boulevard Gustave Chancel, 06600 Antibes
GPS : 19 boulevard Gustave Chancel, 06600 Antibes

Le 12 mars 2025 | 14h30

Conférence donnée par le **Dr Guillaume Sandoz**, Directeur de recherche CNRS à l'Institut de Biologie de Valrose (iBV, CNRS, Inserm, Université Côte d'Azur).

Orateur(s)

Guillaume Sandoz, Directeur de recherche CNRS à l'Institut de Biologie de Valrose (iBV, CNRS, Inserm, Université Côte d'Azur).

Admission

Tout public

Journée en partenariat avec les Cordées de la Réussite

Visite de labo - Journée portes ouvertes

Grand Château de la Faculté des Sciences, Parc de Valrose
28 avenue de Valrose, 06000 Nice
GPS : 28 avenue de Valrose, 06000 Nice

Le 12 mars 2025 | 9h à 16h

Matin 9h-12h : Fonctionnement « normal » du cerveau

Pelouse « fer à cheval » du parc Valrose

Quiz introductif type kahoot

« Les grands principes du fonctionnement du cerveau »

Mini conférences interactives

Les modèles animaux de recherches à l'IPMC

« **La drosophile** » par **Dr Maria Capovilla** (IPMC, CNRS, Inserm, Université Côte d'Azur).

« **La souris** » par **Dr Sylvain Féliciangéli** (IPMC, CNRS, Inserm, Université Côte d'Azur).

« **Les organoïdes** » par **Dr Olfa Khalfallah** (IPMC, CNRS, Inserm, Université Côte d'Azur).

Conférences de 10 min chacune max suivies de questions / réponses du public aux intervenant.e.s sur ces 3 modèles d'études servant à faire des recherches en neurosciences.

Intérêts et limites de ces 3 modèles dans les recherches en neurosciences. Les questions seront préparées à l'avance par les élèves de chaque établissement qui auront dû préalablement se renseigner sur ces modèles et sur l'éthique en expérimentation animale.

Ateliers et rencontres

Puis nous formerons des groupes d'élèves (groupes inter-établissements). Ils suivront des ateliers « cerveau » animés par nos collègues chercheur.e.s, doctorant.e.s et ITA de l'IPMC.

Ateliers scientifiques : « Drosophile : un modèle pour la recherche », « Les organoïdes », « Cerveau et vision », « Cerveau et mémoire », « Cerveau et douleur » et « Le goût dans tous les sens ».

Rencontres sur les métiers à l'IPMC : recherche, gestion financière, services techniques, qualité, informatique, les plateformes (Animalerie, Analyse des Biomolécules, Génomique Fonctionnelle, Bio-informatique, Imagerie-Cytométrie, Histologie, ...).

12h-13h30. Pause-déjeuner / Exposition Inserm « Le racisme d'hier à aujourd'hui : science et préjugés »

Exposition Inserm : Salle du Belvédère

Pause-déjeuner : salle à manger du grand château

Après midi 13h30-16h : Fonctionnement du cerveau en « condition de stress »

Théâtre du grand château

Conférences et tables-rondes

13h30-14h45 « Cerveau & stress métabolique »

Présentation de 30 min de l'intervenant pour poser le cadre puis interaction avec le public sous forme de questions / réponses.

Conférence « Le duo obésité-cerveau : une histoire qui commence dès le premier âge »

Par le **Dr Sébastien Bouret**, Directeur de Recherche au CNRS, Centre de Recherche INSERM Lille Neurosciences & Cognition.

Le développement du cerveau est un processus complexe qui s'étend de la vie fœtale à l'adolescence, sous l'influence conjointe des gènes et de facteurs environnementaux. Ainsi, l'environnement périnatal (c'est-à-dire juste avant et après la naissance) peut avoir un impact significatif sur le développement cérébral et potentiellement influencer le risque d'obésité ultérieur. Notamment, des altérations des réseaux neuronaux, en particulier au niveau d'une région spécifique du cerveau appelée l'hypothalamus, pourraient prédisposer à l'obésité. Par exemple, les expositions pendant la vie fœtale ou la petite enfance à une nutrition inadéquate peuvent perturber le développement de l'hypothalamus et prédisposer l'enfant à l'obésité plus tard dans la vie. Les mécanismes en jeu impliqueraient en partie des modifications hormonales, de l'activité des gènes, et du microbiote intestinal. Une meilleure compréhension de ces mécanismes et facteurs de risque est importante car la petite enfance est non seulement une période de vulnérabilité mais aussi une période d'opportunité pour favoriser le bien-être à long terme de l'individu.

Sébastien Bouret a obtenu un doctorat en neurosciences de l'Université de Lille. Il a ensuite rejoint le Département de Neurosciences de l'Oregon Health and Science University à Portland (USA) pour son post-doctorat. Il est actuellement Directeur de Recherche au CNRS au centre de Recherche Lille Neurosciences & Cognition et Président de la Société Française de Neuroendocrinologie. Ses recherches contribuent à mieux comprendre les mécanismes

qui influencent le développement du cerveau et le métabolisme, avec des implications potentielles pour la prévention et le traitement de l'obésité. Il a publié plus de 90 articles, revues et chapitres de livres dans des revues internationales et a été invité à donner des conférences dans plus de 20 pays, témoignant de sa reconnaissance internationale dans le domaine.

14h45-15h15 : Pause-goûter

15h15-16h « Cerveau & stress émotionnel »

Conférence à deux voix par la **Dre Ophélie Nachon**, neuropsychologue.

Admission

Scolaires

Cerveau et IA : les effets de la biodigitalisation sur le fonctionnement cérébral ?

Conférence

Learning Centre SophiaTech, Batiment G, Campus SophiTech
930 route des Colles, 06410 Biot
GPS : 930 route des Colles, 06410 Biot

Le 13 mars 2025 | 12h30

Conférence donnée par la **Dre Marie-Nathalie Jauffret**, enseignante-chercheure associée à l'Université Côte d'Azur.

Cette conférence explore l'univers fascinant de la biodigitalisation, cette innovation qui donne vie à des personnages numériques à l'apparence humaine, mais dépourvus de conscience et d'émotions véritables. Cette présentation met en lumière l'impact de ces entités biodigitales sur le cerveau à travers les émotions humaines, les processus de mémoire, les comportements sociaux, les avantages et les risques potentiels pour la santé mentale et cognitive. La biodigitalisation, bien qu'innovante, a des implications profondes sur le cerveau humain et une réflexion est nécessaire pour appréhender les impacts cognitifs et émotionnels sur la société.

Experte en Intelligence Artificielle, Marie-Nathalie Jauffret travaille sur les effets de la communication invisible dont celle des biodigitaux : ces entités numériques à l'apparence humaine qui influence notre cerveau.

Learning Centre SophiaTech, Batiment G, Campus SophiTech, 930 route des Colles, 06903 Sophia-Antipolis (site des templiers, arrêt de bus Saint-Philippe).

Orateur(s)

Marie-Nathalie Jauffret, enseignante-chercheure associée à l'Université Côte d'Azur & International University of Monaco

Admission

Tout public

Journée « Cerveau & Santé du CHU de Nice »

Visite de labo - Journée portes ouvertes

Amphithéâtre le Galet
Hôpital Pasteur 2, 06000 Nice
GPS : Hôpital Pasteur 2, 06000 Nice

Le 14 mars 2025 | 9h30 à 16h30



Modération Pr Denys Fontaine CHU de Nice & Introduction journée, Pr Jacques Noël, IPMC, UniCA, responsable programmation Semaine du Cerveau Côte d'Azur

- « Choc traumatique et accompagnement psychologique dans les atteintes cérébrales (AVC, trauma, tumeurs, ...) ». **Hélène Brocq**, psychologue, MPR.

- « Le traumatisme crânien et le handicap (cognitif) invisible » **Signe Andersen**, neuropsychologue, MPR.

- « La stimulation électrique de la moelle épinière soulage très efficacement les douleurs chroniques autrement intraitables. Info ou Intox ? » **Pr Denys Fontaine**, Neurochirurgien, Neurochirurgie

- « Traiter la dépression par stimulation électrique du nerf vague » **Dr Bruno Giordana**, psychiatre.

- « Qu'est-ce qu'une migraine avec aura ? » **Dr Michel Lanteri-Minet**, neurologue, Département d'Evaluation et Traitement de la Douleur.

- « Interface Cerveau- Machine : où en sommes-nous réellement ? » **Pr Denys Fontaine**, Neurochirurgie.

Admission

Tout public

Origines et évolution de l'Homme

Conférence

CCAS d'Antibes

52 avenue Robert Soleau, 06600 Antibes

GPS : 52 avenue Robert Soleau, 06600 Antibes

Le 14 mars 2025 | 14h30

Conférence donnée par le **Dr Thomas Lorivel**, Ingénieur de Recherche à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC - CNRS, INSERM, Université Côte d'Azur).

Depuis la parution de « L'origine des espèces » en 1859, la théorie darwinienne de l'évolution a été confirmée par de multiples et abondantes recherches. Elle s'est avérée être extrêmement puissante pour comprendre l'histoire des êtres vivants et les relations de parenté qui les lient. Elle a bouleversé en ceci le regard que nous portions sur notre propre espèce et notre place au sein de la nature. Empruntant le chemin tracé par d'illustres pionniers, les découvertes les plus récentes en paléanthropologie et les progrès de la génétique moderne décrivent comme jamais auparavant notre trajectoire dans le temps et l'espace. Mais plus fondamentalement, elles apportent des éléments de réponse à la question qui nous agite probablement depuis l'émergence de la conscience : qui sommes-nous ?

Cette interrogation sera au centre de la conférence proposée et sera éclairée par les réponses qu'il est possible aujourd'hui de donner à des questions telles que : Qu'est-ce que l'hominisation ? Quelles sont nos particularités ? Quelles sont les autres espèces humaines ayant foulé le sol de la planète ? Nous sommes-nous croisés avec elles ? Continuons-nous d'évoluer ?

Thomas Lorivel est docteur en neurosciences avec une spécialisation en biologie des comportements. Ingénieur de recherche au CNRS, il est actuellement responsable de

l'expérimentation animale à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC) situé à Sophia-Antipolis.

Cette conférence est réservée aux personnes inscrites au CCAS d'Antibes (+ de 60 ans) et sur inscription au 04 92 91 38 88 ou au 52 avenue Robert Soleau à Antibes, à compter du lundi 24 février.

Orateur(s)	Admission
Thomas Lorivel, Ingénieur de Recherche à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC - CNRS, INSERM, Université Côte d'Azur).	Autre

Journée « L'AVC : nous sommes tous concernés ! »

Autre manifestation

Espace Miramar
35 Rue Pasteur, 06400 Cannes
GPS : 35 Rue Pasteur, 06400 Cannes

Le 14 mars 2025 | 14h30

Journée organisée en partenariat avec l'association AZUR AVC.

1. **Conférence « L'AVC : un tsunami dans le cerveau »** par le **Dr Sylvain Lachaud**, neurologue chef de service de l'Unité Neurovasculaire de l'hôpital Simone Veil de Cannes.
2. **Film-débat « Immersion dans le cerveau »** animé par le **Dr Jacques Sedat**, chef du service Neuro-interventionnel du CHU de Nice

Sur le plan thérapeutique, l'AVC ischémique a cessé d'être une fatalité brutale, imprévisible, et incurable. En cas d'occlusion artérielle vasculaire cérébrale, les techniques de désobstructions artérielles, par thrombolyse ou/et par thrombectomie opératoire ont permis de changer le pronostic de beaucoup de patients. Cette prise en charge doit être proposée à tous les patients du territoire et doit être la plus rapide possible pour « sauver » le cerveau ! Elle implique la mobilisation 24/24 de nombreux acteurs du système santé, médecins, infirmières, personnels des centres d'appel médicaux, ambulanciers..., et nécessite une coordination parfaite de tous.

Ce petit film d'une vingtaine de minutes relate les différentes étapes de la prise en charge d'un AVC grave dans notre région depuis le début des symptômes jusqu'au bloc d'endovasculaire de Pasteur 2.

Surspécialisation au carrefour de la neurochirurgie, de la neurologie, et de la radiologie, la Neurologie interventionnelle ou chirurgie endovasculaire cérébrale est une discipline

nouvelle en pleine essor. Le Dr Jacques Sédat, est ancien interne et chef de clinique au CHU de Nice, et élève de Pierre Lasjaunias pionnier de cette discipline à Paris au Kremlin Bicêtre. Il dirige le Service d'interventionnel Neurologique et Générale au CHU Pasteur 2 de Nice.

3. **Conférence « Pollution et AVC »** par le **Pr Pierre Gibelin**, cardiologue, ancien chef de service et enseignant au CHU de Nice. Actuellement, Professeur émérite de cardiologie à l'Université Cote d'Azur, Expert qualité de l'air à la métropole Cote d'Azur, Référent canicule auprès de la cour des comptes nationale.

Le Professeur Gibelin parlera des effets de la pollution atmosphérique sur les maladies cardio-vasculaires et AVC.

Contact : Dominique Santin

Admission

Tout public

Film « Demain, tous crétiens ? »

Ciné - débat

Cinéma Pathé Gare du Sud
6 Allée Philippe Seguin, 06000 Nice
GPS : 6 Allée Philippe Seguin, 06000 Nice

Le 14 mars 2025 | 19h

Ciné-débat sur le thème « Cerveau et environnement : quels impacts sur le cerveau ? » avec la diffusion du film « **Demain, tous crétiens ?** », Un documentaire de Sylvie Gilman et Thierry De Lestrade (2017). Coproduction YUZU Productions / Arte France / CNRS Images , Conseil scientifique Barbara Demeneix, Laboratoire d'Évolution des Régulations endocriniennes, CNRS / Muséum national d'Histoire naturelle.

Baisse du QI, multiplication du nombre d'enfants atteints d'hyperactivité ou souffrant de troubles de l'apprentissage : les tests les plus sérieux révèlent ce qui paraissait inimaginable il y a 20 ans : le déclin des capacités intellectuelles humaines. Serions-nous entrés dans une sorte « d'évolution à l'envers » ? La question est posée par d'éminents chercheurs. Au banc des accusés, les perturbateurs endocriniens qui ont envahi notre quotidien et menacent les cerveaux des bébés. Révélation sur un phénomène inquiétant. (Et conseils pour protéger les générations futures !).

La projection du film sera suivie d'une intervention et un débat avec le **Pr Nicolas Chevalier**, médecin endocrinologue au Département d'endocrinologie et de diabétologie, médecine de la reproduction, hôpital de l'Archet, CHU de Nice.

Orateur(s)

Pr Nicolas Chevalier, médecin
endocrinologue, Hôpital de l'Archet,
CHU de Nice.

Admission

Tout public

Tarif préférentiel 7 euros

Comment notre cerveau perçoit-il la souffrance physique

Conférence

Bibliothèque Raoul Mille
33 Avenue Malaussena, 06000 Nice
GPS : 33 Avenue Malaussena, 06000 Nice

Le 15 mars 2025 | 14h30

Rencontre avec **Hélène Lubrano Di Scampamorte**, doctorante en Neurosciences à l'IPMC (IPMC - CNRS, Inserm, Université Côte d'Azur).

Vous avez sûrement déjà eu mal. Mais savez-vous comment une douleur se déclenche ou ce qu'il faut envisager pour la soigner ? Venez en apprendre plus sur ces questions, dont certaines encore en suspens, qui sont au cœur des recherches de l'équipe « Canaux ioniques et douleur » à l'IPMC.

Orateur(s)

Hélène Lubrano Di Scampamorte,
doctorante en Neurosciences à l'IPMC
(IPMC - CNRS, Inserm, Université Côte
d'Azur).

Admission

Tout public

Matinée de clôture - Comédie musicale et concert

Concert - débat

Salle Kenin, Pôle Auguste Escoffier
30 Allée Simone Veil, 06270 Villeneuve-Loubet
GPS : 30 Allée Simone Veil, 06270 Villeneuve-Loubet

Le 16 mars 2025 | 11h

11h-12h - Comédie Musicale « Le Cerveau : Entre délices et Symphonies » ou quand CERVEAU, MUSIQUE et NUTRITION entrent en résonance !

<https://www.cerveau-delices-symphonies.com/>

La musique peut avoir des effets bénéfiques sur de nombreux aspects des fonctions cérébrales. Sous contrôle de notre système auditif, la musique est ressentie différemment par chacun d'entre nous. Elle met en jeu le circuit de la récompense menant à la recherche du plaisir. Ces voies nerveuses impliquent des neurotransmetteurs qui sont communs à d'autres formes de plaisir comme celui de la nourriture. La musique ou la prise de nourriture ont souvent une action apaisante sur notre activité cérébrale et le rythme est une composante essentielle de synchronisation de nos activités quotidiennes. Enfin la musique représente également une approche thérapeutique pour des maladies neuro-cognitives et neurodégénératives (Alzheimer Parkinson...).

Le but de ce **projet multidisciplinaire** qui regroupe les compétences de chercheuses en Neurosciences, des artistes (musiciens et acteurs professionnels) et des spécialistes de l'audiovisuel, est de créer ensemble un spectacle musical vivant destiné à tous les publics. Un conte musical qui se veut ludique, humoristique à but pédagogique, et qui permet de mieux comprendre le fonctionnement des cellules nerveuses et le rôle de différentes régions cérébrales aussi bien dans les aspects apprentissage chez l'enfant que chez l'adulte ou lors de la réponse à des stimuli auditifs et gustatifs représentés par la musique ou l'alimentation.

L'idée est de penser ensemble à partir de la recherche de chacun comment partager avec le public des innovations de la science en les transférant sous un aspect artistique. Ce spectacle répond aussi à une nécessité. Celle de relier science et culture au profit du plus grand nombre et répondre à certains questionnements qui touchent différents auditoires : Qu'est-ce que la pensée, l'intelligence, comment notre cerveau perçoit et répond à l'environnement dans lequel nous vivons, et comment scruter nos émotions ?

Les bénéfices attendus sont multiples : d'une part, rendre accessible à tous des notions de base du fonctionnement du cerveau et donc apporter une composante pédagogique au projet, et aussi initier une action de formation d'étudiants de l'école des Gobelins à la réalisation d'un spectacle culturel. Ce projet a également pour but un **impact éducationnel et sociétal** : Prévention comme par exemple celle du bruit pour notre audition ; ce que font nos aliments, les bons et les mauvais, sur notre cerveau et les conséquences sur l'obésité. Dans ce cadre, des débats d'échanges avec les scientifiques et les artistes seront programmés à la fin du spectacle selon le public concerné pour illustrer, documenter un propos et enrichir le contenu du conte par l'expérience du spectateur.

Le spectacle sera suivi d'une rencontre inédite entre des chercheuses en neurosciences, des musicien(ne)s professionnel(le)s, un metteur en scène renommé et une célèbre école de création visuelle.

12h-12h15 - Pause

12h15-13h15 - Concert intitulé « EZ » donné par l'Orchestre d'Harmonie de Cannes Sophia Antipolis / Casa'rmonie

L'Orchestre d'Harmonie de Cannes Sophia Antipolis, plus connu sous le nom de Casa'rmonie, a été créé en 2010. Cet ensemble musical est dirigé par Fred Borri, et réunit une quarantaine de musiciens amateurs et élèves des conservatoires des Alpes-Maritimes - et même du Var !

Cette formation aborde un répertoire ambitieux constitué, en majeure partie, d'œuvres

originales mais aussi de grandes transcriptions classiques et de musiques de films. C'est d'ailleurs avec un programme de musiques de films, intitulé EZ, que la Semaine du Cerveau 2025 se clôturera !

Admission

Tout public

Les animaux comme acteurs dans l'étude des maladies neuropsychiatriques

Conférence

Cinéma la Bolline
Rue du Presbytère, 06420 Valdeblore
GPS : Rue du Presbytère, 06420 Valdeblore

Le 22 mars 2025 | 17h

Conférence donnée par la **Dre Maria Capovilla**, Chercheure CNRS à l'IPMC (CNRS, Université Côte d'Azur).

En partenariat avec Sciences pour Tous.

Orateur(s)	Admission
Maria Capovilla, Chercheure CNRS à l'IPMC (CNRS, Université Côte d'Azur).	Tout public